

# Comment soigner efficacement des coupures ou égratignures ?

## 4 étapes simples

### Etape 1



#### Ce qu'il faut faire

En cas de coupures ou égratignures superficielles provoquées par de petits accidents, il faut arrêter le plus tôt possible le saignement.

#### Comment faire

Maintenir une compresse de gaze stérile sur la blessure pendant au moins 2 minutes.

### Etape 2



#### Ce qu'il faut faire

Nettoyer la blessure, car les lésions cutanées guérissent mieux et plus rapidement lorsqu'elles sont propres.

#### Comment faire

Rincer soigneusement la blessure à l'eau froide potable ou avec une solution saline stérile, de manière à retirer les éventuelles traces de saleté présentes sur la blessure. Sécher en tapotant à l'aide d'une compresse de gaze stérile.

### Etape 3



#### Ce qu'il faut faire

Après avoir nettoyé soigneusement la blessure, en cas de contact avec de la terre ou avec un objet souillé, nettoyer la blessure en profondeur avec de l'eau oxygénée. Cette astuce permet de combattre la colonisation bactérienne.

#### Comment faire

Irriguer abondamment la blessure avec de l'eau oxygénée et rincer avec une solution saline ou de l'eau potable. Effectuer des mouvements de l'intérieur vers l'extérieur. Sécher en tapotant.

### Etape 4



#### Ce qu'il faut faire

Une fois la blessure propre, il convient de la couvrir et de la protéger. Un pansement accélérant le processus de cicatrisation est idéal.

#### Comment faire

MySkin Coupures et Ecorchures présente une technologie innovante qui offre un milieu humide, idéal pour accélérer la régénération de la peau. Grâce à cette technologie, la blessure reste douce au toucher et souple, sans formation de croûtes et les cicatrices inesthétiques sont nettement atténuées.

En cas de blessures plus profondes, il est préférable de consulter un médecin ou de se rendre aux urgences.

## Le saviez-vous ?



### Les bons gestes

- Stopper le saignement en maintenant une compresse de gaze propre pendant au moins deux minutes.
- Nettoyer soigneusement la blessure.
- Désinfecter avec des produits appropriés.
- Protéger la blessure de l'eau et des bactéries en utilisant un pansement stérile et imperméable.



### Les mauvais gestes

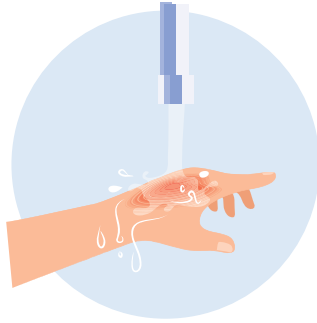
- Négliger une coupure ou une infection de la peau, même si elle est de petite taille.
- Appuyer ou lever frénétiquement la compresse pour vérifier que le sang ne coule plus : cela retarde la coagulation.
- Laisser des traces de saleté, du sang ou des fluides sur la lésion : si le nettoyage est inadéquat, la guérison pourrait être lente ou même se compliquer.
- Utiliser de l'alcool pour nettoyer et désinfecter la blessure.

# Comment soigner efficacement une brûlure

Les brûlures sont des lésions du tissu après un contact plus ou moins prolongé avec une source de chaleur. Celles les plus habituelles en milieu domestique, sont en général de faible importance et sont souvent provoquées par le contact avec des ustensiles portés à haute température.

## 2 grandes étapes pour un soulagement rapide et une protection optimale

### Etape 1



#### Ce qu'il faut faire

Il est tout d'abord primordial de refroidir la partie du corps brûlée sous un jet d'eau potable, de manière à atténuer la douleur vive de la brûlure et bloquer la nécrose. Continuer jusqu'à ce que la douleur disparaisse. En effet, le froid calme la douleur et limite le processus de destruction de la peau.

### Etape 2



#### Ce qu'il faut faire

Une fois la brûlure refroidie, il convient de la couvrir et de la protéger avec un pansement accélérant le processus de cicatrisation.

#### Comment le faire

MySkin Brûlures procure un soulagement rapide de la douleur et accélère le processus de cicatrisation. La douleur est atténuée car le pourcentage d'eau contenu dans la compresse d'hydrogel abaisse la température de la zone concernée. De plus, MySkin brûlure réduit la formation de croûtes et les cicatrices inesthétiques. Enfin, sa compresse transparente permet de surveiller le processus de guérison de la brûlure.

## Le saviez-vous ?



### Les bons gestes

- Immerger la partie brûlée dans de l'eau froide.
- Nettoyer soigneusement la zone brûlée.
- Surveiller fréquemment la partie brûlée.
- Protéger la blessure de l'eau et des bactéries en utilisant un pansement stérile et imperméable.



### Les mauvais gestes

- Rompre ou éclater les vésicules qui peuvent se former après une brûlure, surtout les deux ou trois premiers jours.
- Appliquer sur la peau brûlée de l'huile, de la farine, du lait ou d'autres substances grasses qui, en plus de ne pas être stériles, peuvent provoquer ou augmenter les infections de la blessure.
- Appliquer de la glace directement sur la blessure qui pourrait constituer à son tour une source de brûlure par le contact avec le froid.

# Comment soigner efficacement des blessures chirurgicales ?

Même avec des points de suture, il est possible d'accélérer le processus de cicatrisation et d'atténuer la formation de cicatrices inesthétiques en suivant 2 étapes simples.

## Etape 1



### Ce qu'il faut faire

Dans le cas où des blessures postopératoires faiblement ou moyennement exsudatives, même avec des points de suture, présenteraient des sécrétions, nettoyer et désinfecter si nécessaire.

### Comment faire

Lorsque la blessure présente des sécrétions, la nettoyer en utilisant une solution saline stérile et retirer les éventuels résidus de saleté ou de matériau présent sur la blessure à l'aide d'une compresse de gaze stérile. Sécher la zone en tapotant avec une nouvelle compresse de gaze.

## Etape 2



### Ce qu'il faut faire

Couvrir et protéger la blessure, même avec des points de suture, à l'aide d'un pansement qui accélère la guérison et permet une surveillance constante.

### Comment faire

Appliquer MySkin Plaies Chirurgicales, même avec des points de suture. Sa technologie innovante offre un milieu humide, idéal pour accélérer la régénération de la peau. Cette technologie réduit la formation de croûtes et atténue les cicatrices inesthétiques. Le pansement laisse respirer la peau tout en étant imperméable à l'eau, à la saleté et aux bactéries. De plus, il est complètement transparent, afin de surveiller le processus de guérison de la blessure. Il peut rester appliqué plusieurs jours : le pansement ne doit être changé que si cela est nécessaire !

## Le saviez-vous ?



### Les bons gestes

- Sauf prescription médicale contraire, désinfecter la blessure avec un antiseptique et rincer avec de l'eau potable.
- En cas de sécrétions, nettoyer la blessure avec une compresse de gaze en procédant du centre vers l'extérieur de la suture, sans jamais revenir vers la suture.
- Changer le pansement si nécessaire, par exemple lorsqu'il est sale, imprégné d'exsudat ou qu'il a perdu son adhésivité.
- Protéger la blessure. Un pansement qui accélère la guérison et permet sa surveillance est idéal.



### Les mauvais gestes

- Détacher les points de suture ou les strips utilisés dans certaines situations à la place du fil de suture.
- Négliger le changement du pansement de la blessure.
- Laisser des traces de saleté, du sang ou des fluides sur la lésion.
- Utiliser de l'alcool pour nettoyer et désinfecter la blessure.

# Comment soigner efficacement des hémorragies ou des épistaxis faibles ?

Une épistaxis est une hémorragie du type artériel ou veineux provenant des fosses nasales

## Comment arrêter de légers saignements de nez (ou épistaxis) en quelques gestes.

### Etape 1



#### Ce qu'il faut faire

En cas d'épistaxis de faible importance, il convient d'incliner la tête vers l'avant pour faciliter le drainage du sang et du mucus en évitant son ingestion, afin d'éviter des vomissements éventuels.

Effectuer ensuite une pression légère sur la narine qui saigne, pendant 5 minutes. Si le saignement provient des deux narines, utiliser le pouce et l'index, toujours doucement.

Enfin, il est recommandé de placer à l'intérieur des fosses nasales une compresse hémostatique.

## Le saviez-vous ?



### Les bons gestes

- Mettre de la glace sur la partie haute du nez en inclinant la tête vers l'avant. En effet, la tête en arrière, l'eau provenant du glaçon se mélangerait au sang et ainsi aurait tendance à accentuer l'hémorragie.
- Si l'épistaxis est abondante ou difficile à contrôler et que le patient est sujet à de l'hypertension, il est préférable de se rendre aux urgences.



### Les mauvais gestes

- Mettre la tête en arrière : ce geste, en plus de n'avoir aucun sens, fait que la personne avale le sang descendant par gravité, ce qui peut lui provoquer des vomissements.
- Utiliser du coton. En effet, les fibres de coton adhèrent aux caillots et provoquent une autre hémorragie lors du retrait.
- S'effrayer si du sang, digéré noir, est retrouvé dans les selles : il est complètement normal d'ingérer du sang, après une hémorragie abondante.